

**Aufklärungsbogen Energiearbeit, energet. Wirbelsäulenaufrichtung, Prana-Heilung,
Emotionscode, Bodycode, Beliefcode etc.**

Datum: _____

Patient: _____, geb. _____

PLZ/Wohnort: _____, Str.: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
zur Behandlung Ihrer Beschwerden ist ggf. eine Prana-Heilung und/oder Energiearbeit und/oder energetische
Wirbelsäulenaufrichtung und/oder Body-/Emotions-/Beliefcode sinnvoll oder von Ihnen gewünscht.

Was versteht man unter Energiearbeit?

Unter Energiearbeit versteht man eine Vielzahl von Methoden und Techniken, die jeweils darauf abzielen, die unsichtbaren Energiefelder, die unseren Körper durchdringen und umgeben (Aura) positiv zu beeinflussen bzw. zu harmonisieren und zu stärken. Sie basiert auf der Annahme, dass alles aus Energie besteht und dass diese Energie in unserem Körper in bestimmten Bahnen fließt. Wenn dieser Fluss gestört ist, durch was auch immer, können diverse Probleme und Beschwerden entstehen (müssen jedoch nicht unbedingt). Energiearbeit zielt dabei darauf ab, diesen Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei können ganz unterschiedliche Techniken und Methoden zum Einsatz kommen. Dies erfolgt in der Regel berührungsfrei im Energiekörper, gelegentl. auch auf der Kleidung/oder am Surrogat etc..

Was versteht man unter „Prana-Heilung n. GMCKS“ bzw. diesbezügl. „Kristalle auflegen“?

Es ist eine energetische Methode, die auf der uralten Weisheit des Pranas/der Lebensenergie beruht und von Grandmaster Choa Kok Sui erforscht und studiert wurde. Prana ist die universelle Lebensenergie, die alles durchdringt, auch als Chi, Qi, Odem oder Lebenskraft/-energie bekannt. Es ist die Grundlage für alles Leben. Bei der Pranaheilung n. GMCKS werden berührungsfrei überschüssige, negative Energien aus dem energet. Körper bzw. den Chakren/Aura mit der Hand und/oder Laser-Kristall entfernt und frisches Prana zugeführt. Somit können ggf. mögliche Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Gleiches kann auch durch das Auflegen spezieller geweihter/programmierter Kristalle auf den Chakren bzw. dem Energiekörper erfolgen (=Kristall-Prana).

Was ist ein Emotionscode/Bodycode/Beliefcode?

Der Emotionscode und der Bodycode sowie auch der Beliefcode sind bioenergetische Methoden, welche von Dr. Bradley Nelson, ein amerikanischer Arzt und Chiropraktiker entwickelt und erforscht wurden. Sie sind eine Art der Blockadenlösung im Energiesystem des Körpers. Beim Emotionscode sucht der Therapeut beim Klienten mit Hilfe eines Muskeltests im Unterbewusstsein diese Ungleichgewichte in Form von eingeschlossenen Emotionen. Diese eingeschlossenen Emotionen können sich im Laufe des Lebens immer dann gebildet haben, wenn wir unsere Emotionen nicht bewusst fühlen und verarbeiten können. Doch nicht nur unsere eigenen Emotionen können wir einschließen. Wir können diese auch von unseren Eltern oder aus vielen Generationen zurück vererbt bekommen haben oder auch von anderen Menschen übernommen haben. So kann im Laufe des Lebens das „Päckchen“ mit eingeschlossenen Emotionen immer größer werden. Diese eingeschlossenen Emotionen setzen sich dann in unserem Energiekörper fest und machen an der Stelle ein Ungleichgewicht im Energiesystem. So kann sich im Laufe der Zeit ein dickes Knäuel an eingeschlossenen Emotionen bilden, durch dem dann keine oder weniger Energie mehr fließen kann – es entsteht eine (oder mehrere) Blockade, welche die unterschiedlichsten Beschwerden auslösen kann (nicht nur gesundheitlich, sondern auch seelisch/emotional etc.) aber nicht unbedingt muss. Werden diese Blockaden dann gelöst, kann die Energie wieder freier fließen und das Energiesystem sich wieder besser regenerieren. Im Bodycode werden nicht nur eingeschlossene Emotionen aufgespürt, sondern auch weitere Ursachen solcher Ungleichgewichte. Der Bodycode ist somit die Erweiterung des Emotionscodes, welcher noch tiefer mögliche Ungleichgewichte aufspüren kann. Eine noch wesentl. tiefer greifende Methode ist der s. g. „Beliefcode“ bei dem es um das Identifizieren und Lösen (ggf. manchmal auch Ersetzen) von s. g. „Glaubenssätzen“ bzw. „Überzeugungssystemen“ geht. Diese können Einfluss auf jegliche Probleme haben und sind meist sehr tief und lange schon im Energiekörper verankert. Im Beliefcode finden wir gelegentl. zum jeweiligen Thema ein s. g. „Überzeugungsbaum“ bzw. alle mit dem Thema verknüpften Glaubenssätze, welche wir meist eher unbewusst mit uns „herumschleppen“. Dieser Baum kann anschl. u. a. mit Hilfe des Emotions- und Bodycodes gelöst werden, sodass der komplette Baum bzw. das ganze Konstrukt vollständig bis in die Tiefe gelöst werden kann. Jedoch findet sich nicht unbedingt zu jedem Thema etwas im Beliefcode oder Bodycode. Der Beliefcode kann so, genau wie der Emotions- und Bodycode eigenständig auf das jeweilige Thema angewandt werden oder im Rahmen einer Body-/Emotions-/Beliefcodesitzung. Natürlich kann ich zu keiner Zeit versprechen, solche Blockaden/Glaubenssysteme/ eingeschl. Emotionen/Herzmaueremotionen etc. zu finden und diese lösen zu können, da jeder anders ist.

Was ist eine energetische Wirbelsäulenaufrichtung?

Es ist eine sanfte, ganzheitliche Methode, die weit über eine reine Ausrichtung hinausgeht. Sie basiert auf der Annahme, dass unsere Wirbelsäule nicht nur unser körperliches Zentrum, sondern auch ein Spiegel unserer energetischen und emotionalen Balance ist. Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung zielt darauf ab, die Wirbelsäule energetisch aus- bzw. aufzurichten und Blockaden, soweit möglich, zu lösen. Hierdurch soll die natürliche Ordnung, soweit möglich, wiederhergestellt werden. Die geschieht bestenfalls im Liegen, ggf. auch im (sicheren) Sitzen während der Sitzung.

Was gibt es jeweils zu beachten?

Es werden keine Behandlungen/Therapien im medizinischen Sinne durchgeführt, sondern rein energetisch bzw. am „Energiekörper“ bzw. mit dem Unterbewusstsein (oder einem Surrogat etc.).* Die Sitzungen können eine ärztliche oder anderweitig Behandlung/Therapie sowie die Einnahme von Medikamenten nicht ersetzen. Eine laufende Behandlung sollte nicht unter- oder abgebrochen bzw. eine künftig notwendige anderweitige Behandlung nicht hinausgeschoben oder ganz unterlassen werden. Ein Versprechen auf Heilung/Linderung von Beschwerden/Symptomen/Erkrankungen etc. kann zu keiner Zeit gegeben werden. Ich kann somit auch nicht voraussagen, wie viele Sitzungen jeweils benötigt werden, bis eine spürbare Wirkung eintritt bzw. ob damit überhaupt eine Wirkung eintritt, da jeder Mensch verschieden ist. Die Anwendung/Sitzungen erfolgen meist berührungsfrei oder auf der Kleidung, ggf. auch als Online-Video-Sitzung, da Energie keine Grenzen kennt. Sie sollen dazu dienen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, sofern möglich. Dadurch können ggf. Prozesse angestoßen werden, die im Laufe der nächsten Stunden und Tage (ggf. auch mal Wochen) noch nachwirken können. Dementsprechend kann es auch zu so genannten Nebenwirkungen/Heilreaktionen/Begleiterscheinungen kommen (sh. unten).

Vor, während und nach einer Sitzung sollte immer ausreichend Wasser oder Tee getrunken werden. Bestenfalls sollte man nicht zu müde für eine Sitzung sein und die Umgebung immer ruhig und ungestört sein. Nach der Anwendung und ggf. auch 1-3 Tage danach sollte man sich am besten etwas mehr Ruhe als sonst gönnen und nicht zu schwer arbeiten. Nach einer Sitzung solle man sich möglichst nichts mehr vornehmen, damit die jeweilige Sitzung optimal wirken kann.

Eine Aussage über Anzahl nötiger Sitzungen/Wirkung etc. kann nicht gegeben werden. Es ist möglich, dass sich nach Lösung des einen Themas ein anderes Thema zeigt, welches auch gelöst werden möchte (wie eine Zwiebel, die sich schält). Jegliche Anwendung in der Ferne/Online-Sitzung sollte in ruhiger Umgebung, sowie im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden – bei einer Anwendung im Sitzen ist darauf zu achten, dass man sicher sitzt, da ein Einschlafen ggf. möglich sein könnte – Sturzgefahr!

Sollte es während einer Sitzung zu einer Austestung/Lesung/Channeling/Muskeltest etc. kommen, so ist diese Information rein als Werkzeug der Informationsbeschaffung zu sehen. Das Resultat ist meist nur als derzeitige Momentaufnahme zu sehen und wird im Zusammenhang der aktuellen Thematik etc. interpretiert u. verwendet.

Was sind mögliche Nebenwirkungen?

Es kann (muss aber nicht) während und nach einer Sitzung zu diversen Begleiterscheinungen/Heilreaktionen etc., in unterschiedlicher Art und Weise bzw. Stärke kommen, wie z. B. Kopfschmerzen, Durchfall, Müdigkeit, aufgedreht sein, Hunger, vermehrtes Frieren/Schwitzen sowie auch Niedergeschlagenheit/Traurigkeit, Schmerzen, Kribbelgefühl/Ameisenlaufen usw.. Auch kann Ihr Thema nochmals in abgeschwächter Form für eine Zeitlang aufblühen. Diese Beschwerden etc. sollten nach spätestens 3-5 Tagen abgeklungen sein. Sollten diese Beschwerden sehr stark sein oder länger andauern, so ist sofort der behandelnde Heilpraktiker (sowie im Notfall auch sofort der Arzt/Notarzt/Psychologe) zu kontaktieren.

Wenn Sie eine Anwendung der Prana-Heilung/Energiearbeit/energetischen Wirbelsäulenaufrichtung/Emotions-/Body-/Beliefcode nicht wünschen, teilen Sie es mir bitte vorab mit!

Naturheilpraxis Nicole Stollberger

- Heilpraktikerin -

Am Alten Berg 3 * 97488 Stadtlauringen

Tel.: 09724-6840550

www.naturheilpraxis-stollberger.de

- Ihre Heilpraktikerin -

Einwilligungserklärung:

Ich wurde u. a. über die Risiken der Prana-Heilung/Energiearbeit/energetischen Wirbelsäulenaufrichtung/Body-/Emotions-/Beliefcode etc. ausführlich informiert. Ich habe die Aufklärung verstanden und keine weiteren Fragen. Ich willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die vorgeschlagene Behandlung ein.

Ort, Datum

Unterschrift der Patientin/des Patienten bzw. dessen Vertreter
(bei Minderjährigen beide Erziehungsberechtigte)