Naturheilpraxis
Nicole Stollberger

Temperatur-/Symptombogen von: _____, geb. _____

Datum	Tag 1 – Datum:						Tag 2 – Datum:						Tag 3 – Datum:						Tag 4 – Datum:						Tag 5 – Datum:					
°C / Zeit	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS
> 37,4																														
37,4																														
37,3																														
37,2																														
37,1																														
37,0																														
36,9																														
36,8																														
36,7																														
36,6																														
36,5																														
36,4																														
36,3																														
36,2																														
36,1																														
36,0																														
35,9																														
35,8																														
35,7																														
35,6																														
35,5																														
35,4																														
35,3																														
35,2																														
35,1																														
35,0																														
34,9																														
< 34,9																														

A= nach dem Aufstehen, 11 = gegen 11 Uhr, 16 = gegen 16 Uhr, 19 = gegen 19 Uhr, S= vor dem Schlafen, DS = Tagesdurchschnitt

*Naturheilpraxis Nicole Stollberger * Heilpraktikerin * Am alten Berg 3 * 97488 Stadtlauringen * Tel.: 09724-6840550 * www.naturheilpraxis-stollberger.de*

Naturheilpraxis
Nicole Stollberger

Temperatur-/Symptombogen von: _____, geb. _____

Datum	Tag 6 – Datum:						Tag 7 – Datum:						Tag 8 – Datum:						Tag 9 – Datum:						Tag 10 – Datum:					
°C / Zeit	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS	A	11	16	19	S	DS
> 37,4																														
37,4																														
37,3																														
37,2																														
37,1																														
37,0																														
36,9																														
36,8																														
36,7																														
36,6																														
36,5																														
36,4																														
36,3																														
36,2																														
36,1																														
36,0																														
35,9																														
35,8																														
35,7																														
35,6																														
35,5																														
35,4																														
35,3																														
35,2																														
35,1																														
35,0																														
34,9																														
< 34,9																														

A= nach dem Aufstehen, 11 = gegen 11 Uhr, 16 = gegen 16 Uhr, 19 = gegen 19 Uhr, S= vor dem Schlafen, DS = Tagesdurchschnitt

*Naturheilpraxis Nicole Stollberger * Heilpraktikerin * Am alten Berg 3 * 97488 Stadtlauringen * Tel.: 09724-6840550 * www.naturheilpraxis-stollberger.de*

Temperatur-/Symptombogen von: _____, geb. _____

Bitte kreuzen Sie die **Beschwerden** an, welche Sie **im Zeitraum der Temperaturmessung** hatten:

○ Kann nicht lange durchhalten ○ Weniger Energie als andere ○ Tiefe Erschöpfung ○ Lange Erholungszeiten ○ Wassereinlagerungen ○ Erhöhte Blutzuckerwerte ○ Kältegefühl Hände und Füße ○ Hohe Cholesterinwerte ○ Reizdarm ○ Verstopfung ○ Trockene Haut u. Haare ○ Schmerzen in der Harnblase ○ Rillen, brüchige Fingernägel ○ Haare werden grau oder weiß ○ Einschlafneigung tagsüber ○ Konzentrationsstörungen ○ Vergesslichkeit ○ Wie „Watte im Kopf“ ○ Gewichtszunahme ○ Knochen- oder Muskelschmerzen ○ Ohrenjucken ○ Karpaltunnelsyndrom/nachts einschlafende Hände ○ Druck in der Kehle ○ Kloßgefühl	○ Augenbrauen werden dünner ○ Haarausfall seitliche Augenbrauen ○ Ängste bis Panik ○ Herzklopfen ○ Zittern ○ Durchfall ○ Überempfindlich, schreckhaft ○ Wutausbrüche ○ Ungeduld ○ Grippesymptome ohne Grippe ○ Kopfschmerzen ○ Körperschmerzen ○ Empfindliche Haut ○ Innere Unruhe ○ Heißhungerattacken ○ Reisekrankheit ○ Schläfrig auf Kaffee ○ Häufiges Harnlassen ○ Durchschlafstörungen ○ Allergien verschlechtern sich ○ Infektneigung ○ Alles besser nach 18 Uhr	○ Libido vermindert ○ Schmerzen in der Harnblase ○ Prämenstruelles Syndrom ○ Starke Monatsblutung ○ Schwellungen ○ Bluthochdruck ○ Hitzewallungen ○ Erschöpfung ○ Depressive Verstimmung ○ Konzentrationsstörungen ○ Schlafstörungen ○ Schwindel ○ Kopfschmerzen ○ Verspannung im Nacken ○ Brüchige Nägel ○ Unruhige Beine ○ Haarausfall Kopf ○ Häufige Virusinfekte oder Pilzbefall/Candida ○ Entzündete/offene/wunde Mundwinkel ○ Brennen der Zunge ○ Müdigkeit ○ Essen von Unverdaulichen wie Sand/Papier/Steine etc. ○ Pessimist	○ Sonstige Beschwerden:

A= nach dem Aufstehen, 11 = gegen 11 Uhr, 16 = gegen 16 Uhr, 19 = gegen 19 Uhr, S= vor dem Schlafen, DS = Tagesdurchschnitt